60歳からは「手を抜く」人が強い!

老後の「不安」を「期待」に変える考え方とは!?

自分も周囲もラクに変える、手抜きの魔法!

和田秀樹

60歳からの「手抜き」の極意

撮影：鈴木愛子

河出新書