

60歳からは 「手を抜く」人が強い!

老後の「不安」を「期待」に変える考え方

自分も周囲も
ラクに変える、
手抜き魔法!

- ◎「満点」ではなく「合格点」を目指そう
- ◎人の世話になることを嫌がらない
- ◎無理な断捨離はしなくていい

和田秀樹 大ベストセラー『80歳の壁』著者の最新刊
『60歳からの「手抜き」の極意』

