

まだ「味の素」は 体に悪いって思ってたんの？ 「バズレシピ」リユウジが で大人気の料理研究家 「味の素」論争に終止符を打つ!!

ぼくの願いは、たったひとつ。

読者のみなさまが、安心して味の素を料理に使って、毎日の食生活
がさらにおいしく、楽しく、豊かになりますように。(「はじめに」より)

料理研究家のくせに
「味の素」を使うのですか？
リユウジ

河出新書



写真撮影：橘蓮二